

3 | Kabouterberg

De kabouterberg op de Kempense Heuvelrug is een unieke belevenis voor kinderen van 3 tot 7 jaar. Het is een bosrijke plek met zand- en duinenruggen waar kinderen naar hartelust kunnen klimmen, kruipen en in het zand spelen.

www.visitkasterlee.be/thema/1742/kabouterberg



4 | Heggekapel

In 1442 werd de Heggekapel gebouwd om het 'Wonder van de Hegge', een volkslegende uit Lille, nooit te vergeten. Deze legende vertelt het verhaal van een dief die vijf hosties en een kelk steelt en ze verstopt in een konijnenpijp.

www.vzw-hegge.be

5 | Bosbergen Toeristentoren

Even je benen strekken? Ga dan de 112 houten treden omhoog en kijk tot 31.655 km ver van op de houten uitkijktoren. De Bosbergen Toeristentoren is 24 meter hoog en torent letterlijk 40 meter boven de zeespiegel uit.

www.toeristentoren.be



Over de fietsostrades leg je met de fiets langere afstanden vlot en comfortabel af. Het zijn zoveel mogelijk vrijliggende fietswegen of jaagpaden. Bij ruimtegebrek lopen ze over een gewoon fietspad, een autoluwe weg of een fietsstraat. De fietsostrades maken van de fiets een volwaardig alternatief voor de auto. De frisse neus en de lichaamsbeweging zijn een extra voordeel. De 23 fietsostrades in de provincie Antwerpen ontdek je op www.fietssnelwegen.be.

PRAKTISCH

Startplaatsen

> **treinstations** (je kunt je fiets, mits betaling, meenemen op de trein): Herentals, Olen en Geel

> **parkings** vind je bij die stations

Bewegwijzering

> **op de fietsostrade**: blauwe bordjes met wit F-logo 

> **op de lussen**: de bordjes die de fietsknooppunten aanduiden

Lengte

Basistraject fietsostrade: 9 km

Lus fietsknooppunten: 29,6 km

Traject

Het reliëf is grotendeels vlak buiten enkele fietsbruggen en tunnels. De hellingsgraad van fietsbruggen en –tunnels bedraagt max. 4 %. Ongeveer 20 km van de fietsostrade F105 is autovrij. Natuurlijk kan je er steeds dienst- of onderhoudsvoertuigen tegenkomen.

Meldpunt

Ontdek je een probleem tijdens je fietstocht?

Vul dan het meldingsformulier op www.routedokter.be in. Heb je vragen over fietsen? Surf dan op www.provincieantwerpen.be naar het Steunpunt Fiets en vul het webformulier in. Je kunt ook mailen naar fietsen@provincieantwerpen.be.

www.provincieantwerpen.be

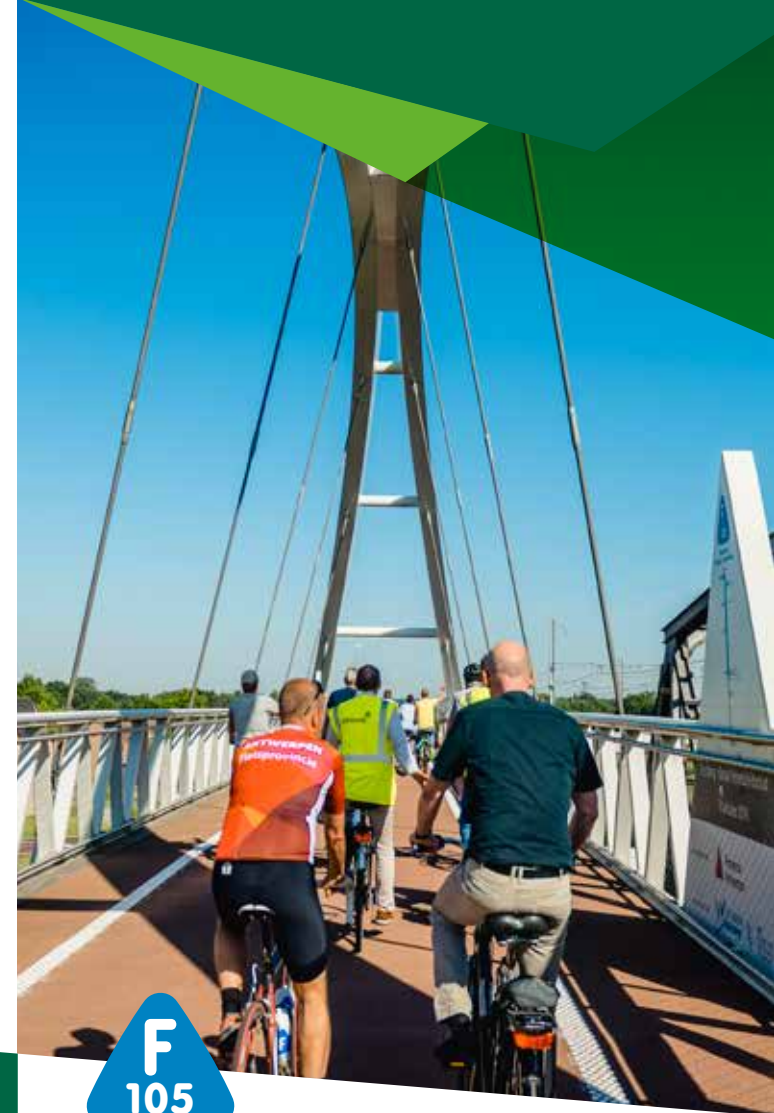


Fietsroutes provincie Antwerpen

F105 fietsostrade

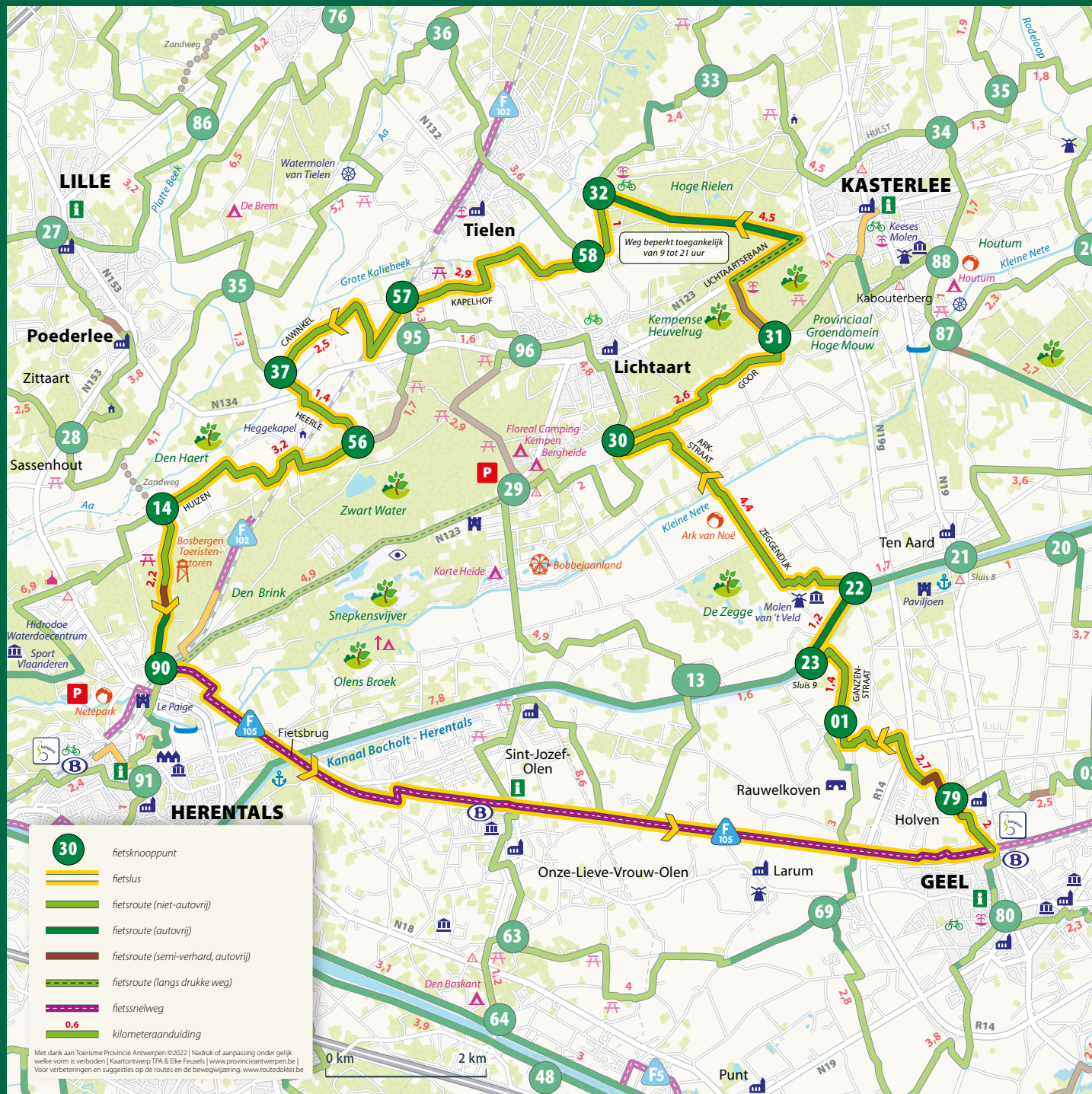
Herentals – Balen

Herentals – Olen – Geel



VUL: Wim Lux, departementshoofd Ruimte, Erfgoed en Mobiliteit, Koningin Elisabethlei 22, 2018 Antwerpen





Met deze themaroute verken je samen met de F105 enkele bezienswaardigheden. Dat is de fietsostrade langs de spoorweg tussen Herentals en Balen. De provincie Antwerpen investeerde fors in de aanleg ervan.

BLIKVANGERS

1 | Fietsbrug kanaal Bocholt-Herentals

Het kanaal Bocholt-Herentals vormde een belangrijke natuurlijke barrière op de fietsostrade F105 Herentals-Leopoldsburg. Met een fietsbrug van meer dan honderd meter lang en 22,5 meter hoog werd dit opgelost.



2 | Provinciaal Domein Hoge Mouw

Dit provinciaal domein dankt zijn naam aan de 35 meter hoge berg Hoge Mouw. Wandelaars, mountainbikers, joggers en ruiters komen aan hun trekken. Zeker niet te missen boven op de Hoge Mouw is het kunstwerk 'A Giant Sculpture'. www.provincieantwerpen.be



START

90

F105

79

01

23

22

30

31

32

58

57

37

56

14

EINDE